



DOCTOR

看護学生による認知症カフェ

# ナースのたまご



# カフェ



**参加費無料**

どなたでもご参加いただけます。  
おひとりでも、ご友人やご家族と  
一緒のご参加も大歓迎です！

日時  
2026年

**8月21日 金**

【午前の部】 10:30～12:30

【午後の部】 13:30～15:30

場所



## 横浜中央看護専門学校

お申し込み方法

※定員に達し次第、受付を終了させていただきます。

横浜中央看護専門学校まで 電話または、お申し込みフォーム からお申し込みください。  
電話の際は、「ナースのたまごカフェに参加したい」とお伝えいただくとスムーズです。

◆申込・お問合せ ◆主催 横浜中央看護専門学校 あすなるひろば

**045-453-1115**

電話受付時間:9:00～17:00(土日祝除く)

**お申し込みは  
こちら**

場所

〒221-0043

横浜市神奈川区新町11-1  
京急線「神奈川新町駅」  
より徒歩1分





# 認知症カフェとは？

認知症カフェとは、地域住民の皆さんが"認知症"というキーワードのもとにどなたでも参加できる集いの場です。

学生スタッフは認知症について学び、正しい知識と理解を深めた「**認知症サポーター**」です。

認知症サポーターの看護学生と一緒にドトールのコーヒー（無料）を飲みながら、気軽に楽しく交流しませんか？



## プログラム

(入退場自由)

認知症について知ろう

### ミニ講話

相模原市で活躍中の認知症サポーター養成講座の講師役 佐藤隼先生より、認知症予防などについてお話しします。

佐藤隼先生【さがみりハビリテーション病院 作業療法士／科長】  
【相模原市キャラバン・メイド連絡会／会長】



認知症予防にも！

### ヨガニサイズ

頭で考え、体を動かすエクササイズ。  
みんなで楽しく頭と体を動かして  
脳を活性化させましょう！



ホッとリラックス♪

### ハンドトリートメント

学生スタッフが皆さんの手を優しく潤します。  
手肌をいたわるハンドマッサージで癒しのひと時を体験しませんか？



気軽に話せる場所

### 看護師・作業療法士による 相談コーナー

認知症の症状や健康について専門職のスタッフに相談できます。  
どなた様もお気軽にお話しください。



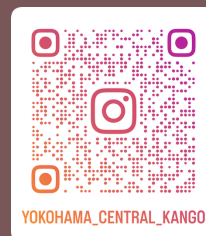
学校法人康学舎

## 横浜中央看護専門学校

神奈川県横浜市神奈川区新町11-1

045-453-1115

info@yokohamacns.jp



YOKOHAMA\_CENTRAL\_KANGO

